

EMPOWERMENT THROUGH KNOWLEDGE-SHARING: THE 1ST NATIONAL COFFEE WORKSHOP OF SUPER WE COFFEE

The district of Dakcheung sits in the southern highlands of Laos, where cloud-covered forests meet elevation to create a temperate micro-climate uniquely suited for growing highland coffee. There sit 15 villages, home to over 400 coffee producers who are current active participants in CARE Laos' SuPER WE Coffee project: Sustainable Production and Ethic Responsible & Women Empowered Coffee Value Chains in Lao PDR. The project, funded by the European Union, aims to develop the competences of coffee producers in Dakcheung District through gender-sensitive, participatory approaches and cooperative-based organizations. The activities range from elaborating sustainable coffee-growing and processing techniques, to strengthening existing producer groups so they can access new local and international markets.

The project, which is ongoing until February 2026, has thus far been very successful: in addition to over 400 producers having participated in trainings to develop new coffee-growing and processing techniques, at least 28 trainers have attended "Training of Trainers" sessions to build capacity within the project's implementation area. Coffee producers have noted high levels of satisfaction with the project and its activities, with many reporting a significant increase in income since the beginning of the project. For instance, Ms. Keolayvieng Gneunmany, a 42-year-old producer whose family is made up of 9 people (including 5 women), has doubled her monthly income through the support from the SuPER WE Coffee project. She notes,

"Participating in this project has improved the living conditions of people [in my village], helping them to gradually leave poverty"



One aspect of the project’s activities has been the participation of coffee events at district, provincial, and national levels. However, the 1st National Coffee Workshop led by SuPER WE Coffee project was held in Paksong District in Southern Laos. With a total of 112 participants, this workshop aimed to bring together actors at all levels of the coffee value chain – producers, buyers, traders, cafe owners, cooperatives, association representatives and government officials– for a day of knowledge-sharing and networking.

The agenda held a full day of presentations, panel discussions, pour-over demonstrations, and networking in the exhibition area. The presentations featured North-to-South case studies from different producer groups, where best practices and lessons learned were shared. In the panel discussions, representatives in coffee value chains (cooperatives, buyers, traders, policy makers) shared their thoughts on green and social accountabilities in the coffee industry, while representatives from the various coffee producer groups were invited to discuss farmer insights into opportunities and challenges in the coffee value chain.

Of note, the opportunity to network with other coffee producers and market buyers and distributors was one of the most fruitful parts of the event. Ms. Aomthala Saengthong, a member of the Ban Dak Kang coffee producer group, shares:

“The National Coffee Workshop made me realize the importance of producing quality and sustainable coffee in the Lao coffee production sector that is environmentally friendly. Most importantly, getting to know the Lao coffee producer-distributor network was very important.”

The event generated much positive feedback, with participants looking forward to the next knowledge-sharing event. With a project as large as SuPER WE Coffee, networking and knowledge-sharing, particularly through established producer groups, are crucial to the sustainability of the project. Coffee producers and farmers remain at the heart of this workshop. Among them is 21-year-old Ms. Ormthala, a mother of one and a member of a local producer group, who joined the national workshop and shared her experience:

“Being part of a producer group has brought many benefits. I apply what I’ve learned from trainings and see good results. We (women) can grow coffee, generate income, and gain valuable experience”



ເລື່ອງລາວການປ່ຽນແປງ: ແກ້ວນາວັນ ຜູ້ກ້າ! ສາວນ້ອຍຜູ້ມີຄວາມຕັ້ງໃຈຮັກໃນກາເຟ



ແກ້ວນາວັນ ໄຊຍະອາວ,ສາວນ້ອຍຊົນເຜົ່າຕະລ່ຽງ ອາຍຸ 21 ປີ ມາຈາກບ້ານດາກຢອຍ, ເມືອງດາກຈຶງ, ແຂວງເຊກອງ. ເຖິງແມ່ນວ່າຄອບຄົວຂອງລາວຈະເປັນຊາວກະສິກອນປູກກາເຟອາຣາບິກາເປັນຫຼັກ, ແຕ່ຍ້ອນມີພຽງແຕ່ຄວາມຮູ້ ແລະ ເຄື່ອງມືທີ່ຈຳກັດ, ພວກເຂົາຈຶ່ງຕ້ອງຂາຍແຕ່ກາເຟໝາກແດງໃຫ້ພໍຄ້າຄົນກາງໃນລາຄາຖືກ. ລາຍໄດ້ທີ່ໄດ້ມາບໍ່ພຽງພໍຕໍ່ການຄອງຊີບ, ເຮັດໃຫ້ຊີວິດເປັນໄປດ້ວຍຄວາມລຳບາກ. ຈຸດປ່ຽນຂອງແກ້ວນາວັນເລີ່ມຂຶ້ນໃນປີ 2022. ເມື່ອໂຄງການເສີມສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ ໂດຍຜ່ານລະບົບຕ່ອງໂສ້ການສ້າງມູນຄ່າເພີ່ມ ຂອງຜະລິດຕະພັນກາເຟທີ່ມີຈັນຍາບັນ ແລະ ເປັນມິດກັບສິ່ງແວດລ້ອມ ໄດ້ເຂົ້າມາໃນເມືອງດາກຈຶງ. ຄອບຄົວຂອງລາວໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມດ້ວຍຄວາມຢາກລອງ ແລະ ໄດ້ຮຽນຮູ້ຢ່າງເລິກເຊິ່ງກ່ຽວກັບການແປຮູບກາເຟຕັ້ງແຕ່ການເກັບກ່ຽວຈົນເຖິງການຊອກຫາຕະຫຼາດ.

ຜົນຈາກການຮຽນຮູ້ຄັ້ງນີ້, ຄອບຄົວຂອງແກ້ວນາວັນໄດ້ຫັນປ່ຽນຈາກການຂາຍກາເຟໝາກແດງ ມາເປັນການຂາຍກາເຟໝາກຂາວທີ່ມີມູນຄ່າເພີ່ມສູງຂຶ້ນ, ເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາມີລາຍຮັບທີ່ດີຂຶ້ນຢ່າງເຫັນໄດ້ຊັດ.

ແກ້ວນາວັນກໍໄດ້ເລີ່ມມີຄວາມສົນໃຈ ແລະ ຫັນມາເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳຕ່າງໆຂອງໂຄງການຢ່າງຈິງຈັງ, ເຊັ່ນ: ການຝຶກອົບຮົມການແປຮູບກາເຟທີ່ມີຄຸນນະພາບ, ການເປັນຜູ້ນຳ ແລະ ການເປັນຜູ້ປະກອບການດ້ານທຸລະກິດ. ລາວໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມວາງສະແດງຜະລິດຕະພັນກາເຟຂອງກຸ່ມທັງໃນທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ງານໃນຂົງເຂດໃກ້ຄຽງ. ລາວໄດ້ກ່າວດ້ວຍຄວາມພູມໃຈວ່າ: "ຕອນຍັງນ້ອຍ ເຮົາເກັບກາເຟໝາກແດງໄປຂາຍຕະຫຼອດ ບໍ່ເຄີຍຄິດວ່າກາເຟມັນຈະມີມູນຄ່າຫຼາຍປານນີ້ ພຽງແຕ່ເຮົາຮູ້ຈັກແປຮູບ ແລະ ຮູ້ຈັກຂາຍເລື່ອງລາວຂອງມັນໃຫ້ຄົນໄດ້ຮັບຝັງ."

ຜົນຮັບຂອງການປ່ຽນແປງ ແລະ ຄວາມກ້າຫານຈາກຄົນທີ່ເຄີຍຂີ້ອາຍ ແລະ ບໍ່ກ້າສະແດງອອກ, ການເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການໄດ້ສ້າງຄວາມໝັ້ນໃຈໃຫ້ແກ້ວນາວັນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ. ລາວມີທັກສະການປາກເວົ້າ, ການເຈລະຈາຕໍ່ລອງ ແລະ ກ້າຕັດສິນໃຈດ້ວຍຕົນເອງຫຼາຍຂຶ້ນ. ມາຮອດປີນີ້, ລາວໄດ້ຕັດສິນໃຈສູງສຸດດ້ວຍການສົ່ງຕົວຢ່າງກາເຟເຂົ້າຮ່ວມການແຂ່ງຂັນກາເຟໝາກຊ້ອມລາວ ປະຈຳປີ 2025.

ລາວໄດ້ສະແດງຄວາມຮູ້ສຶກຂອງໂຕເອງວ່າ: "ນ້ອງເອງມີຄວາມຕື່ນເຕັ້ນ ແລະ ດີໃຈຫຼາຍທີ່ໄດ້ຮັບໂອກາດຈາກທາງໂຄງການທີ່ໃຫ້ນ້ອງເຂົ້າຮ່ວມງານແຂ່ງຂັນກາເຟໝາກຊ້ອມໃນປີນີ້, ເຖິງແມ່ນວ່າຕົນເອງຈະບໍ່ໄດ້ຮັບລາງວັນ ແຕ່ກໍເປັນບາດກ້າວສຳຄັນທີ່ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງໄດ້ຮັບປະສົບການໃໝ່ໆກັບຄືນມາ ເພື່ອພັດທະນາຕົນເອງຂຶ້ນຕື່ມໃນລະບົບຕ່ອງໂສ້ການສ້າງມູນຄ່າເພີ່ມຂອງຜະລິດຕະພັນກາເຟຂອງຕົນໃນອະນາຄົດ. ຂໍຂອບໃຈໂຄງການ SuPER WE ທີ່ໄດ້ມອບໂອກາດນີ້ໃຫ້ແກ່ນ້ອງ."

ເລື່ອງລາວຂອງແກ້ວນາວັນຄືພະລັງຂອງຄວາມເຊື່ອ ແລະ ໂອກາດ: ເມື່ອແມ່ຍິງຄົນໜຶ່ງໄດ້ຮັບການຮຽນຮູ້ ແລະ ກ້າລົງມືເຮັດ, ລາວກໍສາມາດສ້າງການປ່ຽນແປງໃຫ້ແກ່ຕົນເອງ ແລະ ກາຍເປັນແຮງບັນດານໃຈໃຫ້ຄົນອື່ນໃນຊຸມຊົນໄດ້. ມັນສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງທາງເສດຖະກິດ ເປັນວິທີການໜຶ່ງທີ່ສຳຄັນໃນການສົ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບລະຫວ່າງຍິງ-ຊາຍ ແລະ ຕ້ານຄວາມຮຸນແຮງທາງເພດໃນຊຸມຊົນ.



ໂຄງການ ເສີມສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ ໂດຍຜ່ານລະບົບຕ່ອງໂສ້ການສ້າງມູນຄ່າເພີ່ມຂອງຜະລິດຕະພັນກາເຟ ທີ່ມີຈັນຍາບັນ ແລະ ເປັນມິດກັບສິ່ງແວດລ້ອມ ໃນ ສປປ ລາວ

STORY OF CHANGE: KEONAVANH, THE BRAVE! A LITTLE GIRL WITH A STRONG LOVE FOR COFFEE



Keonavanh XAYYA AO, a brave 21-year-old ethnic Talien girl, hails from Dakyoi Village, Dakcheung District, Xekong Province. Although her family primarily grew Arabica coffee, due to limited knowledge and tools, they had to sell only the red coffee cherries to middlemen at low prices. The income was often insufficient, making their life a struggle.

Keonavanh's turning point began in 2022 when a project focused on strengthening women through Sustainable Production and Ethnic Responsible & Women Empowered Coffee Value Chain (SuPER WE Coffee) arrived in Dakcheung. Her family joined out of curiosity, learning deeply about coffee processing—from harvesting and preservation to finding markets.

As a result of this training, Keonavanh's family transitioned from selling red cherries to selling higher-value white (parchment) coffee. This change significantly increased their income.

Keonavanh became genuinely interested and started actively participating in project activities, such as training on quality coffee processing, leadership, and entrepreneurial skills for women coffee producers. She began exhibiting her group's coffee products at various events, both locally and regionally.

She proudly stated: *"When I was young, we only harvested and sold red cherries. I never thought coffee could be so valuable, just by knowing how to process it and how to sell its story for people to hear."*

Outcomes of Change and Courage

Once shy and afraid to express herself, Keonavanh's involvement in the project boosted her confidence dramatically. She improved her speaking and negotiation skills and became more decisive.

This year, she made the bold decision to submit a sample of her coffee to the 2025 Laos Green Bean Coffee Competition. She summed up her feelings and gratitude: *"I am excited and very happy to receive this opportunity from the project to join the coffee competition this year. Even if I don't win, this is an important step that gives me new experience to further develop myself in my coffee value chain in the future. Thank you SuPER WE project for giving me this opportunity."*

Keonavanh's story is the power of belief and small opportunities: when a woman gains knowledge and dares to act, she can transform her life and become an inspiration to others in her community. This demonstrates that economic empowerment is a crucial way to promote gender equality and combat gender-based violence in communities.





POWER OF VOICES

Women's Economic Empowerment

Recorded and translated by: Chattoukhong Phaichit

"I would like to tell all women that they are capable of becoming leaders. *Just be confident in yourself and have the courage to express your opinion, and the confidence to take on high responsibilities.* Most importantly, you must think positively. [For the coffee sector,] be open to learning new techniques to increase the value production for the family as a basis for building the economy for the community."

Mrs. Phetsaman, Coffee Producer
Khounsay Village, Dakcheung District,
Sekong Province



Mrs. Phetsaman with her coffee drying center



Mrs. Chinsy are happy with her coffee garden.

"I feel proud and happy that I can share my leadership experiences to women in the community in order to *encourage and motivate them to make decisions, build their confidence in sharing ideas, and increase their understanding on how to generate more income for their families.*"

Mrs. Chinsy, Coffee Producer
Dakden Village, Dakcheung District,
Sekong Province



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງທາງເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ

ບັນທຶກ ແລະ ແປໂດຍ: ທ່ານ ຈັດຕຸຄົງ ໄຟຈິດ

“ຂ້າພະເຈົ້າຢາກບອກແມ່ຍິງທຸກຄົນວ່າ ພວກເຂົາມີຄວາມສາມາດເປັນຜູ້ນຳ. **ຂໍພຽງແຕ່ໝັ້ນໃຈໃນຕົນເອງ ແລະ ມີຄວາມກ້າຫານໃນການປະກອບຄຳຄິດເຫັນ ແລະ ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບສູງ.** ສິ່ງທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດ ທ່ານຕ້ອງເປັນຄົນຄິດບວກ. [ໃນດ້ານຂະແໜງ ການກາເຟ] ຕ້ອງເປີດໃຈໃນການຮຽນຮູ້ ເຕັກນິກໃໝ່ເພື່ອເພີ່ມມູນຄ່າການຜະລິດໃຫ້ກັບຄອບຄົວ ເຊັ່ນດຽວກັບເປັນພື້ນຖານໃນການສ້າງເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນ”

ທ່ານ ນາງ ເພັດສະໝັນ, ຜູ້ຜະລິດກາເຟ
ບ້ານຄູນໄຊ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



ທ່ານ ນາງ ເພັດສະໝັນ ກັບເຮືອນຕາກກາເຟຂອງລາວ.



ທ່ານ ນາງ ຈິນຊີ ມີຄວາມສຸກກັບສວນກາເຟຂອງລາວ.

“ຂ້ອຍຮູ້ສຶກພູມໃຈ ແລະ ດີໃຈຫຼາຍທີ່ໄດ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງໃນການເຜີຍແຜ່ປະສົບການ ການເປັນຜູ້ນຳໃຫ້ແກ່ ແມ່ຍິງໃນຊຸມຊົນ **ເພື່ອຊ່ວຍຊຸກຍູ້ໃຫ້ພວກເຂົາມີຄວາມກ້າຫານ ໃນການຕັດສິນໃຈ, ມີຄວາມໝັ້ນໃຈໃນການສະເໜີຄວາມຄິດເຫັນ ແລະ ເຂົ້າໃຈໃນ ການສ້າງລາຍຮັບເພີ່ມຂຶ້ນ ເພື່ອພັດທະນາເສດຖະກິດໃນຄອບຄົວຂອງພວກເຂົາເອງ.**”

ທ່ານ ນາງ ຈິນຊີ, ຜູ້ຜະລິດກາເຟ
ບ້ານ ດາກເດັນ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



POWER OF VOICES

Women's Economic Empowerment

Recorded and translated by: Chattoukhong Phaichit

"The establishment of coffee processing groups in the village is very important to bring jobs and generate income for ethnic women in our community, because it helps to *reduce women going to work in different areas and abroad where they may face higher risk of sexual abuse and labor exploitation.*"

Ms. Phetla Levietmouang,
Coffee sub-group Administrator
Dakvang Village, Dakcheung District,
Sekong Province



Ms. Phetla with her coffee garden.



Ms. Vithan with her coffee seedling nursery.

"The production of quality coffee requires meticulous attention at every step; from caring for seedlings to become coffee plants, until the coffee in the cup, but the most important is for the coffee to be *accepted by consumers, with fairness and satisfaction between buyers and sellers.* This is the heart of the quality coffee value chain."

Ms. Vithan, Coffee Processing Group Member
Dakvang Village, Dakcheung District,
Sekong Province



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງທາງເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ

ບັນທຶກ ແລະ ແປໂດຍ: ທ່ານ ຈິດຕຸຄົງ ໄຜຈິດ

“ການສ້າງຕັ້ງກຸ່ມແປຮູບກາເຟຂັ້ນບ້ານ ແມ່ນມີຄວາມສໍາຄັນຫຼາຍ ຕໍ່ກັບການສ້າງວຽກເຮັດງານທຳ ແລະ ສ້າງລາຍຮັບໃຫ້ແກ່ ແມ່ຍິງຊົນເຜົ່າໃນຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາ ເພາະເປັນການຫຼຸດຜ່ອນການອອກໄປເຮັດວຽກຢູ່ຕ່າງແຂວງ ແລະ ຕ່າງປະເທດ ທີ່ອາດມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການຖືກລ່ວງລະເມີດທາງເພດ ແລະ ການຖືກເອົາປຽບທາງດ້ານແຮງງານ.”

ທ່ານ ນາງ ເພັດຫຼ້າ ເລຫວຽດມວງ , ຜູ້ກວດກາກຸ່ມຍ່ອຍກາເຟບ້ານ ດາກວາງ, ເມືອງ ດາກຈິງ ແຂວງ ເຊກອງ



ທ່ານ ນາງ ເພັດຫຼ້າ ກັບສວນກາເຟຂອງລາວ.



ທ່ານ ນາງ ວິແທນ ແລະ ສວນກໍາເປີຍກາເຟຂອງລາວ.

“ການຜະລິດກາເຟໃຫ້ໄດ້ຄຸນນະພາບ ຕ້ອງໄດ້ເອົາໃຈໃສ່ຢ່າງພິທີພິຖິນທຸກຂັ້ນຕອນ ນັບຕັ້ງແຕ່ການກໍາແກ່ນ ຈົນມາເປັນຕົ້ນກາເຟ ແລະ ຈົນກາຍເປັນກາເຟທີ່ສາມາດດື່ມໃນຈອກໄດ້, ແຕ່ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດຄື **ເພື່ອໃຫ້ກາເຟເປັນທີ່ຍອມຮັບຂອງຜູ້ບໍລິໂພກ ດ້ວຍຄວາມເປັນທຳ ແລະ ຄວາມເພິ່ງພໍໃຈລະຫວ່າງ ຜູ້ຊື້ ແລະ ຜູ້ຂາຍ.** ນີ້ຄືໝາກຫົວໃຈຫຼັກຂອງຕ່ອງໂສ້ການຜະລິດກາເຟທີ່ມີຄຸນນະພາບ.”

ທ່ານ ນາງ ວິແທນ, ສະມາຊິກ ກຸ່ມແປຮູບກາເຟບ້ານ ດາກວາງ, ເມືອງ ດາກຈິງ ແຂວງ ເຊກອງ



POWER OF VOICES

Women’s Economic Empowerment

Recorded and Interviewed by: Ketkesone DUANGMYNA

A member of the coffee producer group from Dak Kang village, said: ***“The National coffee workshop made me realize the importance of producing high-quality and sustainable coffee in the Lao coffee sector—coffee that is environmentally friendly and, most importantly, connected to the Lao coffee producer-distributor network.”***

She also expressed her happiness in participating in the event, which provided her with valuable skills in quality coffee production and new experiences that she can share and apply within her own community.



Ms. Aomthala Sengthong



Ms. Keonavan Xayaao, member from Dakyoi village

Lessons learned

I learned how to prepare and process coffee beans to send to the competition; how important it is and what to do before sending samples. I also gained new insights from participating in the announcement of the results of the competition on May 23, 2025, which created a good opportunity to meet other competitors and meet teachers who are also members of the competition committee. It also created opportunities for trade between farmers and other producer-buyer groups.

Feelings

This is the first time I have had the opportunity to send coffee beans from my own production and processing skills, and I am very happy to have participated in this event. This is the starting point that gives me the motivation to want to develop myself and the quality of my coffee to improve.



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ ທາງດ້ານ ເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ

ບັນທຶກ ແລະ ສຳພາດໂດຍ : ເກດເກສອນ ດວງມີນາ

ສະມາຊິກກຸ່ມຜູ້ຜະລິດກາເຟຈາກບ້ານດາກກັງ, ສະແດງຄຳເຫັນວ່າ **“ງານເສວະນາກາເຟດັ່ງກ່າວ ໄດ້ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບຄວາມໝາຍຄວາມສຳຄັນຂອງການຜະລິດກາເຟທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ມີຄວາມຍິນຍົງໃນຂະແໜງການຜະລິດກາເຟລາວທີ່ເປັນມິດກັບສິ່ງແວດລ້ອມ ແລະ ທີ່ສຳຄັນຄືຮູ້ຈັກບັນດາເຄືອຂ່າຍຜູ້ຜະລິດ-ຈຳໜ່າຍກາເຟລາວ.”** ພ້ອມດຽວກັນນັ້ນ, ຕົນເອງກໍມີຄວາມຮູ້ສຶກດີໃຈຫຼາຍທີ່ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມງານໃນຄັ້ງນີ້. ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງໄດ້ຮຽນຮູ້ທັກສະການຜະລິດກາເຟທີ່ມີຄຸນນະພາບ ແລະ ປະສິບການໃຫ່ງ ເພື່ອມາເຜີຍແຜ່ ແລະ ປັບໃຊ້ໃນຊຸມຊົນຂອງຕົນເອງ.



ນາງ ອິມທະລາ ແສງທອງ



ບົດຮຽນທີ່ຖອດຖອນໄດ້

ໄດ້ຮຽນຮູ້ວິທີການ ແລະ ຂັ້ນຕອນການກະກຽມ ກາເຟໝາກຊ້ອມ ເພື່ອສົ່ງເຂົ້າຮ່ວມການແຂ່ງຂັນ ວ່າມີຄວາມສຳຄັນແນວໃດ ແລະ ຕ້ອງໄດ້ເຮັດຫຍັງແດ່ກ່ອນສົ່ງຕົວຢ່າງໄປ ແລະ ທັງໄດ້ຮັບປະສົມການໃໝ່ຈາກການເຂົ້າຮ່ວມການປະກາດຜົນການແຂ່ງຂັນໃນວັນທີ 23 ພຶດສະພາ 2025 ຊຶ່ງໄດ້ສ້າງໂອກາດອັນດີໃນການພົບປະໂອລົມ ກັບຜູ້ເຂົ້າແຂ່ງຂັນທ່ານອື່ນໆ ແລະ ທັງພົບປະກັບຄູອາຈານຜູ້ທີ່ເປັນຄະນະກຳມະການອີກດ້ວຍ ທັງເປັນການສ້າງໂອກາດທາງ ການຊື້ຂາຍລະຫວ່າງຊາວສວນ ແລະ ກຸ່ມຜູ້ຜະລິດ-ຮັບຊື້ລາຍອື່ນໆ ຕື່ມອີກ.

ຄວາມຮູ້ສຶກ

ນີ້ແມ່ນເທື່ອທຳອິດທີ່ນ້ອງໄດ້ມີໂອກາດໃນການ ສົ່ງຕົວຢ່າງ ກາເຟໝາກຊ້ອມ ຈາກສີມີການຜະລິດ ແລະ ແປຮູບຈາກນ້ອງເອງ ແລະ ນ້ອງເອງແມ່ນມີຄວາມຮູ້ສຶກດີໃຈຫຼາຍທີ່ໄດ້ເຂົ້າມາມີສ່ວນຮ່ວມໃນຄັ້ງນີ້. ຊຶ່ງນີ້ເປັນຈຸດເລີ່ມຕົ້ນທີ່ເຮັດໃຫ້ນ້ອງມີກໍລັງໃຈໃນການທີ່ຢາກພັດທະນາຕົນເອງ ແລະ ຄຸນນະພາບຂອງກາເຟຂອງນ້ອງໃຫ້ດີຂຶ້ນເລື້ອຍໆ.



POWER OF VOICES

Male Engagement in Gender Equality

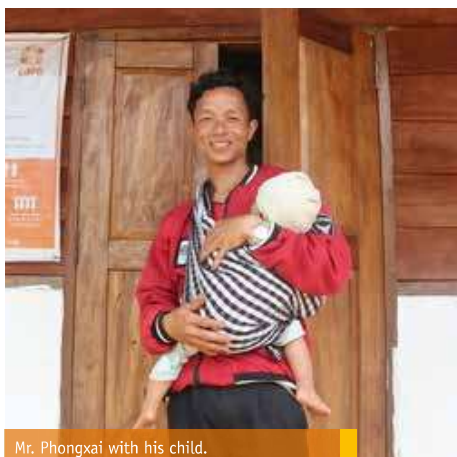
Recorded and translated by: Chattoukhong Phaichit

"Giving the opportunity to women have access opportunities for self-development, dare to express their opinions in the meeting and to be involved in community leadership. This is the basis of gender equality in society."

Mr. Sengphakham Boutchaoly,
Head of Coffee Producer Group,
Tongxieng Village, Dakcheung District,
Sekong Province



Mr. Sengphakham with his coffee garden.



Mr. Phongxai with his child.

"Taking care of children is not the duty of women, but it is the duty of all men who must be responsible and take care together in order to reduce women workload and give opportunities for women to be able to recognize the importance of training."

Ms. Phongxai Keovilai,
Coffee Processing Group Member,
Prao Village, Dakcheung District,
Sekong Province



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງຜູ້ຊາຍໃນການສົ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດ

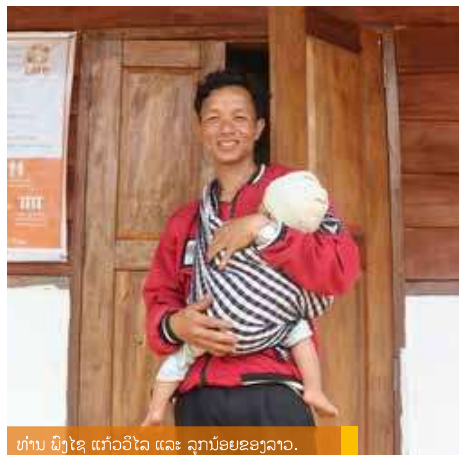
ບັນທຶກ ແລະ ແປໂດຍ: ທ່ານ ຈັດຕຸຄົງ ໄຜຈິດ

“ການເປີດໂອກາດໃຫ້ແມ່ຍິງ ໄດ້ຮັບການພັດທະນາຕົນເອງ, ກ້າສະແດງຄໍາຄິດເຫັນໃນກອງປະຊຸມ ແລະ ມີສ່ວນຮ່ວມໃນ ການເປັນຜູ້ນໍາຊຸມຊົນ ຄືຜື່ນຖານຂອງຄວາມສະເໝີພາບທາງເພດຢູ່ໃນສັງຄົມ.”

ທ່ານ ແສງພາຄໍາ ບຸດເຈົ້າລີ, ປະທານກຸ່ມຜະລິດກາເຟ
ບ້ານ ຕິງຊຽງ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



ທ່ານ ແສງພາຄໍາ ບຸດເຈົ້າລີ ກັບສວນກາເຟຂອງລາວ.



ທ່ານ ພິງໄຊ ແກ້ວວິໄລ ແລະ ລຸກນ້ອຍຂອງລາວ.

“ການດູແລລູກ ບໍ່ແມ່ນໜ້າທີ່ຂອງແມ່ຍິງພຽງຝ່າຍດຽວ, ແຕ່ມັນຄືໜ້າທີ່ຂອງຜູ້ຊາຍທຸກຄົນ ທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຜິດຊອບ ແລະ ດູແລຮ່ວມກັນ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການເຮັດວຽກໜັກຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ເປີດໂອກາດໃຫ້ພວກເຂົາສາມາດເຂົ້າເຖິງການຮັບຮູ້ຂໍ້ມູນໃນການຝຶກອົບຮົມໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.”

ທ່ານ ພິງໄຊ ແກ້ວວິໄລ , ສະມາຊິກ ກຸ່ມຜະລິດກາເຟ
ບ້ານ ປຣາວ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



POWER OF VOICES

Community participation in agricultural production sustainable

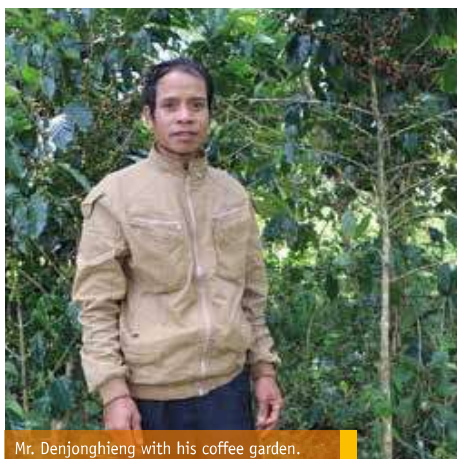
Recorded and translated by: Chattoukhong Phaichit

"Using chemical fertilizers is harmful to coffee cultivation, people's health and damage to the environment. *A good way is to use compost from the coffee husks, which will help to make the coffee trees grow, produce more fruits and save the environment.*"

**Ms. Vonechanh, Vice Village Chief
Accountant of Coffee Producer Group
Dakdern Village, Dakcheung District,
Sekong Province**



Ms. Vonechanh is picking cherry bean coffee.



Mr. Denjonghieng with his coffee garden.

"Planting shade trees in coffee plantations will help *preserve the soil fertility, make the coffee trees beautiful, live for many years and get quality coffee fruits* as well as maintain the ecological system."

**Mr. Jim Denjonghieng, Village Chief
Head of Coffee Producer Group,
Dakdern Village, Dakcheung District,
Sekong Province**



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງຊຸມຊົນຕໍ່ກັບການຜະລິດກະສິກໍາແບບຍືນຍົງ

ບັນທຶກ ແລະ ແປໂດຍ: ທ່ານ ຈັດຕຸຄົງ ໄຜຈິດ

“ການນໍາໃຊ້ປຸ້ຍເຄມີ ແມ່ນເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ການປູກກາເຟ, ສຸຂະພາບຂອງຄົນເຮົາ ແລະ ເຮັດໃຫ້ສະພາບແວດລ້ອມມີການປ່ຽນແປງ. ທາງທີ່ດີແມ່ນ **ໃຫ້ທັນມາໃຊ້ຝຸ່ນບໍ່ມາຈາກກາກຂອງກາເຟ ເຊິ່ງຈະຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ດິນກາເຟໃຫຍ່ສູງ, ອອກໝາກຜົນຫຼາຍ ແລະ ບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ກັບສິ່ງແວດລ້ອມ.**”

ທ່ານ ນາງ ວອນຈັນ, ຮອງນາຍບ້ານ
ບັນຊີ ກຸ່ມຜະລິດກາເຟ
ບ້ານ ດາກເດີນ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



ທ່ານ ນາງ ວອນຈັນ ກໍາລັງເກັບກາເຟ ທີ່ສວນກາເຟຂອງລາວ.



ທ່ານ ຈິມ ເດີນຈ້ອງຮຽງ ກັບສວນກາເຟຂອງຄອບຄົວ.

“ການປູກຕົ້ນໄມ້ໃຫ້ເຮື່ມໃນສວນກາເຟ **ຈະຊ່ວຍເກັບຮັກສາຄວາມອຸດົມສົມບູນຂອງດິນ, ເຮັດໃຫ້ດິນກາເຟ ມີຄວາມງາມ, ມີອາຍຸຍືນຫຼາຍປີ ແລະ ໄດ້ໝາກກາເຟທີ່ມີຄຸນະພາບ ພ້ອມທັງເປັນການຮັກສາລະບົບນິເວດໃຫ້ຍືນຍົງ.**”

ທ່ານ ຈິມ ເດີນຈ້ອງຮຽງ, ນາຍບ້ານ
ປະທານ ກຸ່ມຜະລິດກາເຟ
ບ້ານ ດາກເດີນ, ເມືອງ ດາກຈິງ
ແຂວງ ເຊກອງ



POWER OF VOICES

Women's Economic Empowerment

Recorded and Interviewed by: Ketkesone DUANGMYNA

Mrs. Vilakone Bunthaver, a collaborator from the Industry and Commerce Department of Sekong Province, participated in the ASEAN Café Show. She was impressed by the event's organization and gained valuable insights from coffee experts on coffee production, marketing, and community capacity building.

She saw opportunities to develop high-quality products using local raw materials and sustainable production methods. She also learned about post-harvest processing, Espresso machines, and new techniques that can be applied in local communities.

She said, "This experience has been inspiring and provides a foundation for developing Lao coffee for international markets while building networks to support local producers in Dakcheung."



Mrs. Vilakone Bunthaver



Mr. Moud THINDAKYIEN

Mr. Moud THINDAKYIEN, a Dakcheung Highlands Coffee Farmer from Dak Dern Village, joined the ASEAN Café Show 2025 for the very first time. The event brought together coffee producers and innovators from across the ASEAN region.

With a warm smile, **Mr. Moud shared**, *"The most impressive part was seeing the diversity of coffee and the new technologies that add value to local products."* This experience inspired him to develop his own coffee transforming from raw green beans into roasted and ready to drink coffee products.

Mr. Moud confidently added, "Participating in this event was not only about discovering new things, but also a meaningful step toward change both in my coffee journey and in my life to develop Dakcheung Highland Coffee to be modern and globally competitive."



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ ທາງດ້ານ ເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ

ບັນທຶກ ແລະ ສຳພາດໂດຍ : ເກດເກສອນ ດວງມິນາ

ທ່ານນາງ ວິລະຄອນ ບັນທະເວີ, ຄູ່ຮ່ວມງານຈາກພະແນກອຸດສາຫະກຳ ແລະ ການຄ້າ ແຂວງເຊກອງ, ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມ ASEAN Café Show. ລາວພົບຄວາມປະທັບໃຈ ຈາກວິທີຈັດງານ ແລະ ໄດ້ຮຽນຮູ້ຈາກຜູ້ຊ່ຽວຊານ ກ່ຽວກັບກາເຟ, ການຕະຫຼາດ, ແລະ ການສ້າງຄວາມສາມາດໃນຊຸມຊົນ.

ລາວໄດ້ເຫັນໂອກາດໃນການພັດທະນາຜະລິດຕະພັນ ດ້ວຍຄຸນນະພາບສູງ, ວັດຖຸດິບ ທ້ອງຖິ່ນ, ແລະ ການຜະລິດທີ່ຍືນຍົງ. ລາວໄດ້ເຫັນວິທີການປຸງແຕ່ງຫຼັງການເກັບກ່ຽວ , ເຄື່ອງຈັກປຸງແຕ່ງ Espresso, ແລະ ທັກສະໃໝ່ໆ ທີ່ນຳໄປໃຊ້ໃນຊຸມຊົນ.

ລາວໄດ້ກ່າວວ່າ "ປະສົບການນີ້ໄດ້ເປັນແຮງບັນດານໃຈ ແລະ ເປັນພື້ນຖານສຳລັບ ການພັດທະນາຕະຫຼາດລາວອອກສູ່ຕ່າງປະເທດ ແລະ ສ້າງເຄືອຂ່າຍສະໜັບສະໜູນຜູ້ ຜະລິດທ້ອງຖິ່ນໃນເມືອງດາກຈິງ"



ທ່ານນາງ ວິລະຄອນ ບັນທະເວີ



ທ່ານ ມຸດ ຖິນດາກແຢນ

ທ່ານ ມຸດ ຖິນດາກແຢນ, ຊາວສວນຜູ້ຜະລິດກາເຟພູດອຍດາກຈິງຈາກບ້ານດາກເດີນ, ໄດ້ເຂົ້າຮ່ວມງານ ASEAN Café Show 2025 ເປັນເທື່ອທຳອິດ. ງານນີ້ເປັນເວທີ ທີ່ລວມຜູ້ຜະລິດ ແລະ ນັກພັດທະນາກາເຟຈາກທົ່ວອາຊຽນ.

ທ່ານມຸດເວົ້າດ້ວຍຮອຍຍິ້ມວ່າ "ຄວາມປະທັບໃຈທີ່ສຸດ ແມ່ນການໄດ້ເຫັນຄວາມຫຼາກ ຫຼາຍຂອງກາເຟ ແລະ ເຕັກໂນໂລຊີໃໝ່ໆ ທີ່ເພີ່ມມູນຄ່າໃຫ້ຜະລິດຕະພັນທ້ອງຖິ່ນ" ສິ່ງ ນີ້ເປັນແຮງບັນດານໃຈໃຫ້ລາວຢາກພັດທະນາກາເຟຂອງຕົນ ຈາກຫມາກຂາວ ສຸກາເຟ ຂົ້ວ ແລະກາເຟຜ້ອມດື່ມ.

ທ່ານມຸດ ໄດ້ກ່າວດ້ວຍຄວາມໝັ້ນໃຈວ່າ "ການເຂົ້າຮ່ວມງານນີ້ບໍ່ແມ່ນພຽງແຕ່ການໄດ້ ຮູ້ເຫັນສິ່ງໃໝ່ໆ ແຕ່ເປັນກ້າວທີ່ສຳຄັນຂອງການປ່ຽນແປງໃນເສັ້ນທາງກາເຟ ແລະ ຊີວິດຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ໃນການທີ່ຈະພັດທະນາກາເຟພູດອຍດາກຈິງໃຫ້ທັນສະໄໝ ແລະ ທຽບເທົ່າລະດັບສາກົນ."



POWER OF VOICES

Farmer's Economic Empowerment

Recorded and Interviewed by: Phanomphone Phaouthoum

Ms. Sonthana shared how the project transformed her life from struggling with low yields and no market access, to securing a stable income. Through training in coffee planting and processing, her production and sales prices have increased significantly. Most importantly, she gained the confidence and empowerment to earn her own money and make independent decisions. She hopes the project continues to help expand their cooperative and wants to share her knowledge to empower other women.

“Since the project arrived, my life has changed so much for the better. I feel I have a bigger role; I can make my own money and make my own decisions. I want to share this knowledge with all women so they can develop their coffee farming skills and have equal opportunities.”



Ms. Sonthana Jikphaboun



Mr. Aiamkham Chiddala

Mr. Aiamkham shared the positive impacts of the project on his village. Previously, farmers lacked technical skills and sold red cherries at low prices. Now, equipped with pulping machines, drying houses, and new processing techniques for parchment coffee, farmers can sell their coffee for lump sums at higher prices, greatly improving their livelihoods. He hopes the project continues to provide advanced, modern processing techniques to meet market demands.

“Since the project arrived, our village's livelihoods have become much more comfortable. We learned coffee processing techniques and can now earn a lump sum of money. I hope the project continues so we can learn more advanced techniques and process coffee using modern systems that meet market needs.”



ສຽງຂອງການປ່ຽນແປງ

ການສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ ທາງດ້ານ ເສດຖະກິດໃຫ້ແກ່ຊາວສວນ

ບັນທຶກ ແລະ ສຳພາດໂດຍ : ພະນົມພອນ ພະອຸທຸມ

ນາງ ສອນທະນາ ໄດ້ແປງປັນວ່າ ການສະໜັບສະໜູນຂອງໂຄງການ ໄດ້ຊ່ວຍ ປ່ຽນແປງຊີວິດຂອງນາງຈາກທີ່ເຄີຍຂາດຄວາມຮູ້ ແລະ ຕະຫຼາດຮອງຮັບ ມາ ເປັນການມີລາຍໄດ້ທີ່ໜັ້ນຄົງ. ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມເຕັກນິກການປູກ ແລະ ແປ ຮູບກາເຟ, ຜົນຜະລິດໄດ້ເພີ່ມຂຶ້ນ ແລະ ຂາຍໄດ້ລາຄາດີເປັນກ້ອນ. ສິ່ງສຳຄັນທີ່ ສຸດແມ່ນນາງມີຄວາມໝັ້ນໃຈຫຼາຍຂຶ້ນ, ສາມາດຫາເງິນ ແລະ ຕັດສິນໃຈດ້ວຍ ຕົນເອງ. ນາງຫວັງວ່າໂຄງການຈະສືບຕໍ່ຊ່ວຍພັດທະນາກຸ່ມໃຫ້ເປັນສະຫະກອນ ຂະໜາດໃຫຍ່ ແລະ ຢາກສິ່ງຕໍ່ຄວາມຮູ້ນີ້ເພື່ອສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແມ່ຍິງ ຄົນອື່ນໆ.

“ນັບແຕ່ໂຄງການເຂົ້າມາ ຊີວິດເຮົາປ່ຽນແປງດີຂຶ້ນຫຼາຍ. ເຮົາຮູ້ສຶກວ່າມີບົດບາດ ຫຼາຍຂຶ້ນ, ສາມາດຫາເງິນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ແລະ ຕັດສິນໃຈເອງໄດ້. ຢາກບອກ ແມ່ຍິງທຸກຄົນວ່າ ເຮົາຢາກເຜີຍແຜ່ຄວາມຮູ້ເພື່ອໃຫ້ເຂົາພັດທະນາການປູກກາເຟ ແລະ ໃຫ້ມີຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດເທົ່າທຽມກັນ.”



ທ່ານນາງ ສອນທະນາ ຈິກພະຍຸນ



ທ່ານ ອຽມຄຳ ສິດດາລາ

ທ່ານ ອຽມຄຳ ໄດ້ແປງປັນເຖິງຜົນກະທົບທາງບວກຫຼັງຈາກໂຄງການເຂົ້າ ມາຊ່ວຍເຫຼືອ. ໃນເມື່ອກ່ອນ ຊາວສວນຂາດເຕັກນິກ ແລະ ຂາຍໄດ້ພຽງ ກາເຟໝາກແດງໃນລາຄາຕໍ່າ. ປັດຈຸບັນ, ດ້ວຍການສະໜັບສະໜູນ ອຸປະກອນເຊັ່ນ: ເຄື່ອງສີ ແລະ ເຮືອນຕາກ, ພ້ອມທັງຄວາມຮູ້ໃນການແປ ຮູບກາເຟໝາກຂາວ, ຊາວສວນສາມາດຂາຍກາເຟໄດ້ເງິນເປັນກ້ອນ ແລະ ມີລາຍຮັບສູງຂຶ້ນທຸກປີ ເຮັດໃຫ້ຊີວິດການເປັນຢູ່ດີຂຶ້ນຫຼາຍ. ທ່ານສະເໜີ ໃຫ້ມີການສືບຕໍ່ໂຄງການ ເພື່ອຍົກລະດັບເຕັກນິກການແປຮູບໃຫ້ທັນສະໄ ໝ ແລະ ຕອບໂຈດຄວາມຕ້ອງການຂອງຕະຫຼາດ.

“ນັບແຕ່ໂຄງການເຂົ້າມາ ຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງບ້ານເຮົາກໍ່ສະດວກຫຼາຍຂຶ້ນ, ເຮົາຮູ້ເຕັກນິກການແປຮູບກາເຟ ແລະ ຂາຍໄດ້ເງິນເປັນກ້ອນ. ຢາກສະເໜີ ໃຫ້ສືບຕໍ່ໂຄງການໃໝ່ ເພື່ອໃຫ້ມີເຕັກນິກທີ່ສູງຂຶ້ນ ແລະ ແປຮູບກາເຟໄດ້ ຕາມລະບົບທັນສະໄໝທີ່ຕະຫຼາດຕ້ອງການ.”